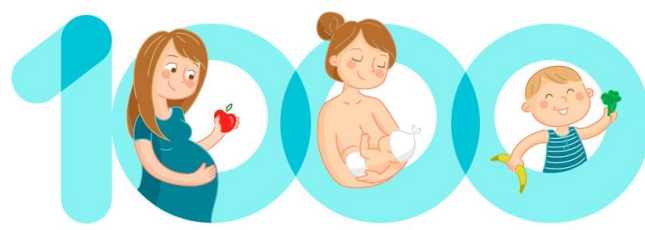


PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

ORGANIZAN:





PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

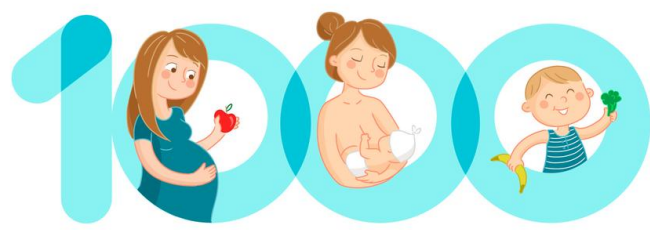
ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

FUNDAMENTACIÓN

Los primeros 1000 días de vida, inician en la concepción hasta los 2 primeros años, son la suma de 270 días del embarazo, 365 días del primer año de vida, y 365 días del segundo año de vida. Este espacio de tiempo va a representar el momento más importante en la salud de una persona, por ser una ventana crítica en el desarrollo; que brinda una oportunidad única para que los niños obtengan los beneficios nutricionales e inmunológicos que van a necesitar el resto de sus vidas (Pantoja, 2015).

La Organización Mundial de Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF), destacan la importancia de la alimentación y nutrición durante los primeros años y la niñez temprana para que así, cada niño pueda lograr su máximo potencial genético, siendo los primeros dos años de vida, un momento crítico que brindan una ventana de oportunidad. Las mejoras y todos los aportes nutricionales posteriores a los dos primeros años, podrían no alcanzar a compensar las pérdidas ocurridas en las fases tempranas del ciclo vital. Por ello, es fundamental poner el énfasis en la prevención de enfermedades, centrando la energía en formar profesionales para la atención primaria de salud, es decir, antes que exista el problema.

La presente propuesta, apunta principalmente a la capacitación y actualización de los profesionales de la salud, interesados en ampliar y profundizar sus conocimientos en Promoción de la Salud y Prevención de enfermedades, ya que “Los primeros 1000 días de vida”, son la etapa más importante del desarrollo y la que más impacto tendrá en el resto de la vida del individuo. En este periodo, de gran plasticidad de células, formación de tejidos, órganos y sistemas, y donde el aumento en tamaño y maduración del cerebro son más rápidos que en cualquier otra etapa de la vida, la adecuada nutrición y un entorno favorable son determinantes en el desarrollo de las capacidades futuras de la persona para conocer, analizar y responder al mundo que le rodea (Berman Parks et al., 2016; Moreno Villares et al., 2019; Pantoja, 2015).



PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

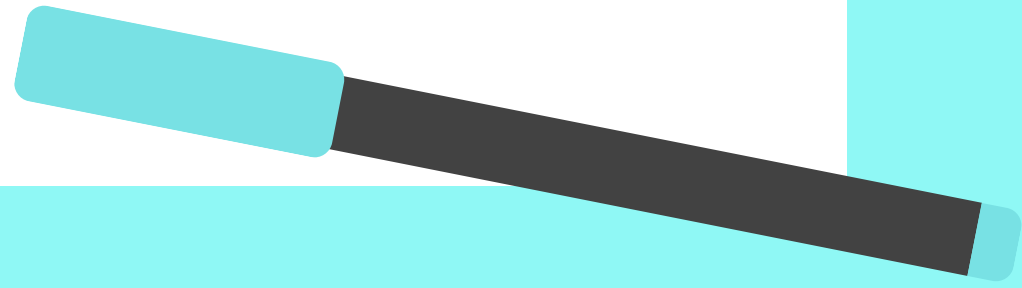
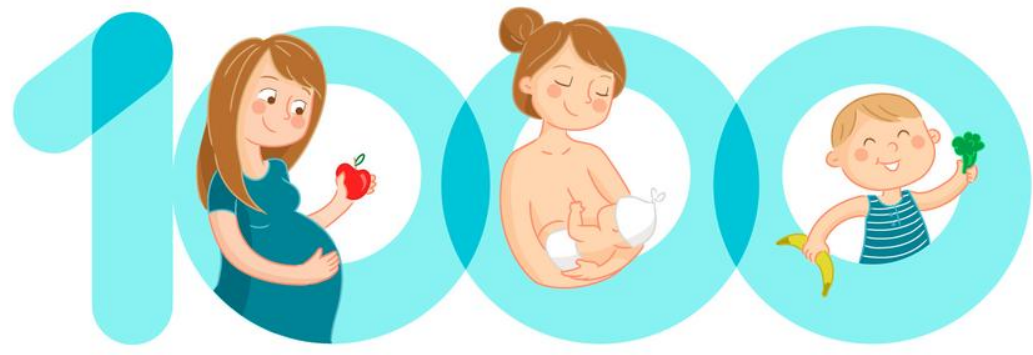
ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

Objetivo General:

- Capacitar a profesionales en el cuidado de la salud de los primeros 1000 días de vida, a través de la promoción de alimentación saludable durante la gestación, lactancia materna y oportuno inicio de alimentación complementaria.

Objetivos específicos:

- Actualizar los conocimientos en Salud Materno Infantil de los profesionales de la salud.
- Demostrar los efectos de los factores ambientales y del entorno (epigenéticos) en los primeros 1000 días de vida.
- Desarrollar habilidades y destrezas en el diagnóstico nutricional de cada etapa, haciendo uso de herramientas para su determinación.
- Implementar estrategias de promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades en cada etapa del crecimiento y desarrollo.
- Reconocer la importancia de la lactancia como derecho humano fundamental para la salud y cuidado del planeta.
- Conocer las complicaciones de la lactancia y la detección temprana de problemas para tratamiento adecuado o derivación oportuna.
- Actualizar y profundizar conocimientos relacionados al inicio de alimentación complementaria.
- Seleccionar y analizar información válida, actualizada y con evidencia científica para luego reproducir en sus contextos laborales.



PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

CONTENIDOS:

Módulo Introductorio: LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

Puericultura, concepto. Los primeros 1000 días. Situación epidemiológica en Salud Materno Infantil.

1º Módulo EMBARAZO:

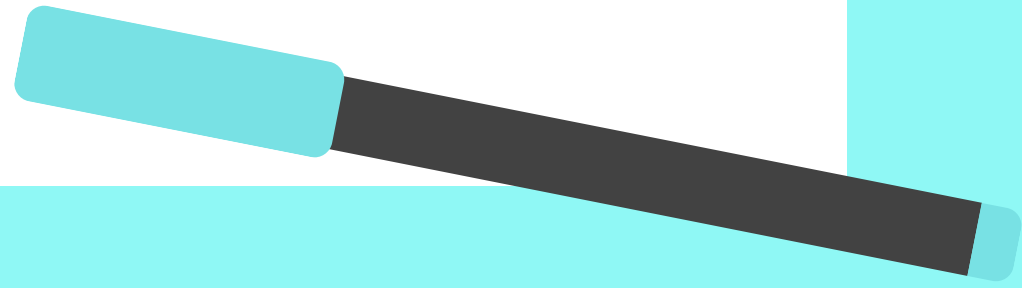
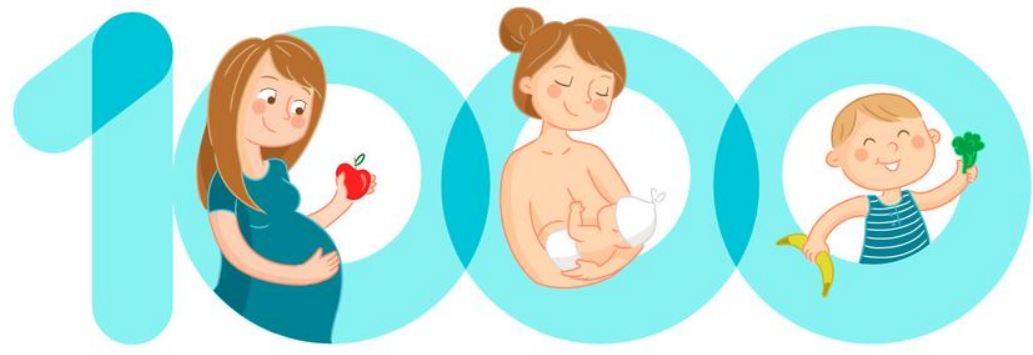
Alimentación en el embarazo. Ganancia de peso gestacional. Anamnesis en el embarazo. Gráficos para evaluar la ganancia de peso adecuada. La importancia del tipo de nacimiento en la Salud. Nacimiento respetado. La hora sagrada. Epigenética y la influencia de factores ambientales en la salud. Hipótesis de Barker y el origen fetal de las enfermedades crónicas.

Docente a cargo: Mgter. Silvana Gonzalez Rojas

Docente invitada: Dra. Revollo Gabriela

Duración: 1 mes.

Inicia el 31 de Agosto del 2020.



PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

CONTENIDOS:

2° Módulo: LACTANCIA MATERNA Lactancia Materna, Mitos y falsas creencias. Fisiología y Anatomía de la Glándula mamaria. Beneficios de la práctica de la Lactancia Materna, Composición de la leche humana. Compromiso Social y Lactancia Materna, Recomendaciones Internacionales (OMS, UNICEF); Código de Sucedáneos. Lactarios en espacios de trabajo. Jardín Amigo de la Madre y el Niño. Medicación y lactancia. Banco de leche humana. Extracción, Manipulación, refrigeración y conservación de leche materna. Licencias de maternidad. Entorno favorables para la lactancia. Microbiota y Lactancia Materna. Rol profesional. Clínica de lactancia, complicaciones (Ingurgitación, grietas en los pezones, obstrucción, mastitis).

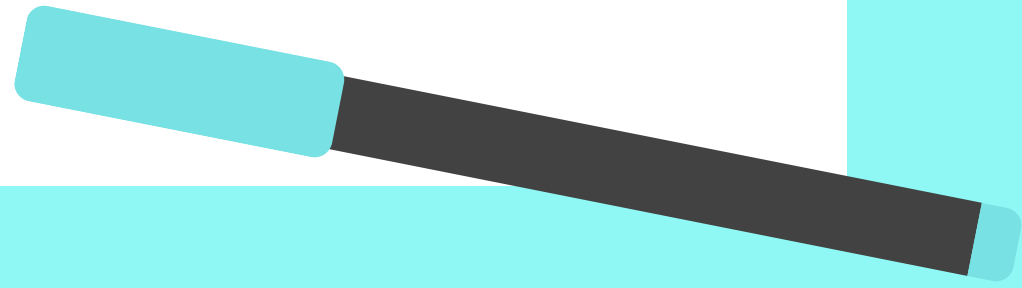
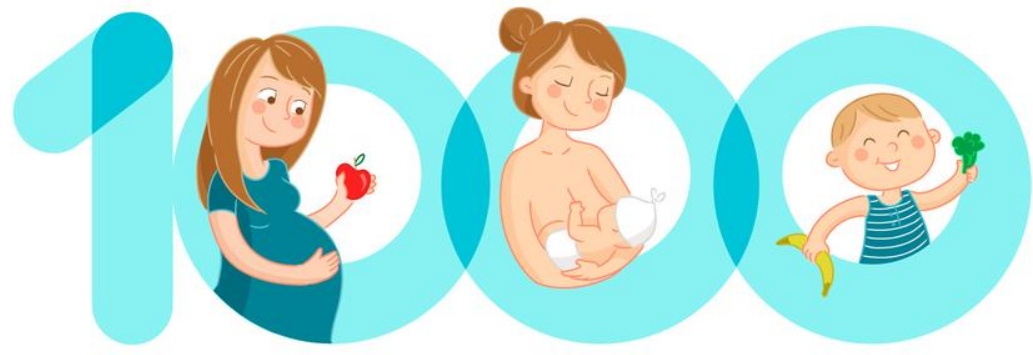
Docentes a cargo: Gonzalez Rojas Silvana

Docente invitada: Dra. Clara Aquino de Costa

Lic. Esp. Jesica Diaz

Duración 1 mes.

Inicia en Octubre 2020



PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

3° Módulo: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Alimentación Complementaria. La transición de la alimentación líquida a la sólida. Guías y calendarios de incorporación de alimentos, condiciones para la iniciación de la Alimentación Complementaria, maduración de sistema digestivo, muscular - motor y neurológico, consecuencias de la introducción temprana de alimentos - principales alergias alimentarias. Nutrición infantil y familiar.

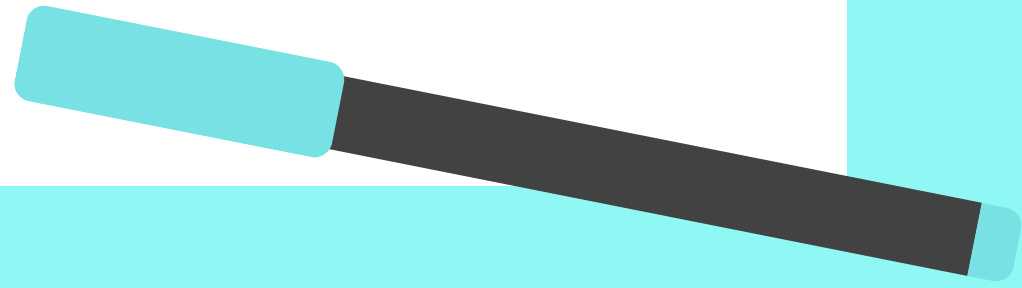
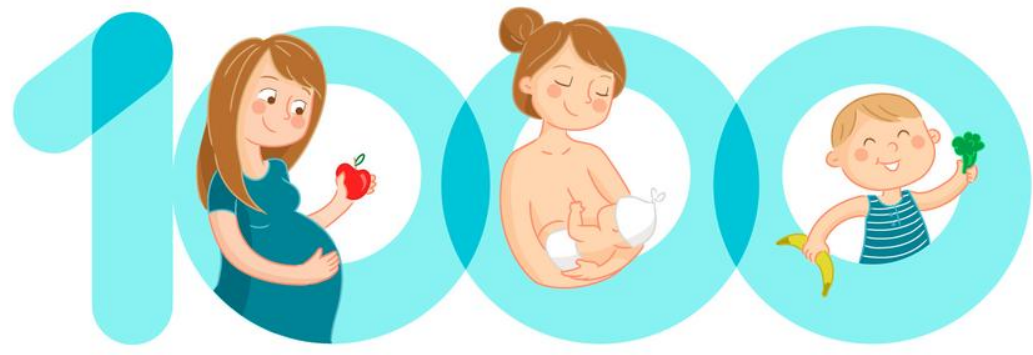
Neofobia. Capacidad gástrica. Hábitos sanos, meriendas escolares, Nutrición y desarrollo cognitivo. Nutrición del niño y el rol de la familia. Diagnóstico nutricional. Anamnesis alimentaria familiar. Selectividad alimentaria. Neofobia en niños. Capacidad gástrica. Recomendaciones familiares. El discurso en el vínculo emocional con la comida.

Docente a cargo: Mgter. Gonzalez Rojas, Silvana

Docentes invitada: Dra. Nay Porreca

Duración 1 mes.

Inicia en Noviembre 2020

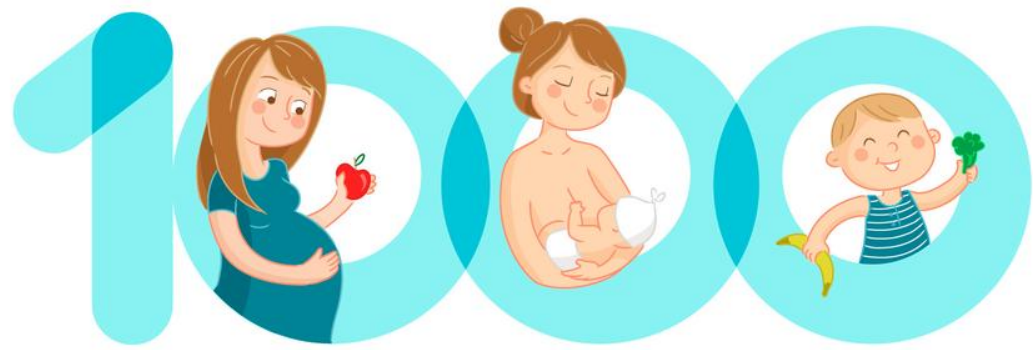


PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

Metodología de cursado

El programa de estudio está formado por un módulo introductorio (Los Primeros 1000 días) y 3 módulos de contenidos (Embarazo, Lactancia Materna y Nutrición), con un total de 200 horas (considerando horas semanales entre webinarios, lectura y tareas). Los recursos didácticos serán principalmente por exposiciones virtuales, a través de webinarios o clases grabadas y subidas posteriormente al aula virtual, también se entregarán tareas como resolución de casos prácticos, reflexión, y espacios para foro y debate de temas específicos. El programa completo está diseñado para ser realizado en 4 meses, en donde la primer semana se inicia el aula virtual generando un espacio de encuentro, diálogo para presentar a todos los participantes, y luego cada lunes se irá compartiendo material didáctico, como videos, audios, documentos, y la tarea asignada para cada semana. Cada módulo está organizado para tener una duración de un mes. El último mes, es para la realización y presentación del trabajo final. Al finalizar la formación completa obtendrán la certificación de *Programa Actualización en salud de Los Primeros 1000 días APROBADO*. También podrán contar con la posibilidad de realizar módulos individuales como por ejemplo Alimentación Complementaria, para el cual deberán realizar el módulo introductorio, el módulo específico y trabajo final, recibiendo al finalizar la certificación del mismo y las horas cursadas correspondientes.



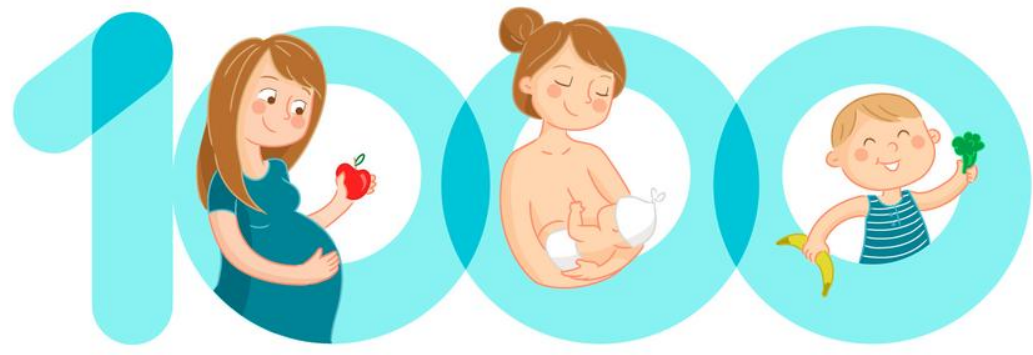
PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

En el marco de las metas educativas establecidas por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO, 2015) a alcanzar en el año 2030, se propone como enfoque estratégico: "...aprovechar la innovación y las TIC"... "para fortalecer los sistemas educativos, difundir conocimientos, brindar acceso a la información, promover un aprendizaje de calidad y efectivo, y prestar servicios de forma más eficaz". Por ello, generar una propuesta educativa virtual en salud de los Primeros 1000 días de vida; es una forma de dar respuesta a las demandas de la sociedad en ésta área que se advierte de vacancia - Salud Materno Infantil - a través del diseño de entornos virtuales de aprendizaje destinada a profesionales de Salud que deseen ampliar, actualizar y profundizar sus conocimientos en el cuidado de la Salud y Nutrición durante el embarazo, lactancia materna, el inicio de la alimentación complementaria y la consolidación de una alimentación saludable en los dos primeros años de vida extrauterina.

La nutrición, estimulación y el cuidado de la salud de los primeros 1000 días de vida, determinan el futuro de los niños, influye en el futuro de la sociedad, avance y crecimiento de los países, las economías y, en definitiva, el desarrollo del mundo.

Directora:
Silvana Gonzalez Rojas



PROGRAMA VIRTUAL PARA PROFESIONALES DE SALUD

ACTUALIZACIÓN EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

Valor:

Módulo Individual

- Inscripción \$1500
- Módulo \$4500

Programa Completo \$9500 (en un sólo pago)

Programa Completo en cuota \$10500

- Inscripción Agosto: \$1500
- Módulo 1 - Septiembre: \$3000
- Módulo 2 - Octubre: \$3000
- Módulo 3 - Noviembre \$3000

Cupos limitados

Inscripciones hasta el Viernes 28 de Agosto.

A cgraduadosnutricioncat@gmail.com